



Verhalten nach einer Operation

Liebe Patientin, lieber Patient,
nach einem chirurgischen Eingriff sollten Sie folgende Regeln beachten, um unnötige Komplikationen zu vermeiden.

Fahren

...Sie in den nächsten Stunden nicht selbst mit dem Auto. Nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel oder lassen Sie sich abholen.

Tupfer

...halten Sie bitte durch Aufbeißen fest und entfernen diese erst nach ca. 30 Minuten.

Essen

...Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Sie könnten sich sonst verletzen. Aber Medikamenteneinnahme auf leeren Magen kann zu Übelkeit und Erbrechen führen. Nahrungsaufnahme kann zu einer Beruhigung des Magens führen und stellt die Wirkung der Schmerzmittel sicher.

Rauchen

...ist häufig die Ursache von Komplikationen. Verzichten Sie für 3 Tage neben dem Rauchen auch auf Alkohol, Kaffee, Schwarztee und Milchprodukte. Dies sind Reizstoffe für die Wunde.

Zahnpflege

...sollten Sie wie gewohnt durchführen, nicht jedoch im Bereich der Wunde. Auch intensives Spülen (mit Kamille o. a. Mitteln) kann zu Wundheilungsstörungen führen und sollte deshalb unterlassen werden.

Schlafen

...Sie in den ersten Tagen, und wenn leichte Nachblutungen auftreten, mit leicht hochgelagertem Kopf.

Sport

...und alle anderen körperlichen Anstrengungen sollten Sie in den ersten drei Tagen vermeiden

Kühlung

...kann Schwellungen verhindern oder vermindern. Benutzen Sie hierfür nasskalte Waschlappen, ein Kühlkissen, das Sie mit einem Tuch umhüllen oder zerstoßene Eiswürfel in einem Plastikbeutel, ebenfalls in einem Tuch umhüllt.

Schmerzen

...in den ersten beiden Tagen sind normal. Nehmen Sie bei Bedarf ein Schmerzmittel ein. Die beste Schmerzfreiheit erreichen Sie wenn Sie das Schmerzmittel einnehmen solange die Betäubung noch nicht nachgelassen hat. Anschließend sollten Sie je nach Bedarf alle 4 Stunden weitere Schmerztabletten einnehmen. Treten jedoch nach 3 Tagen oder später Schmerzen auf, sollten Sie mich aufsuchen.

Nachblutungen

...sind meist harmlos und leicht zu stoppen: legen Sie eine Mullkomresse oder ein sauberes Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen Sie für 1-2 Stunden fest darauf. Wenn die Wunde dann noch blutet sollten Sie sich bitte sofort mit mir in Verbindung setzen.

Führen Sie alle weiteren individuellen Anweisungen und Verordnungen genau durch. Sollten Komplikationen auftreten, setzen Sie sich bitte sofort mit der Praxis in Verbindung.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.
Ihr Dr. E. Uhl