



Bleaching - das Aufhellen von Zähnen

Schöne, gleichmäßige Zähne runden den harmonischen Gesamteindruck eines Gesichtes ab. Verfärbte Zähne dagegen beeinträchtigen jedes noch so strahlende Lächeln. Die moderne Zahnheilkunde erlaubt es heute, der Natur ein wenig nachzuhelfen. Mit unterschiedlichen Bleaching-Methoden (Methoden zur Aufhellung von Zähnen, Bleichmethoden) können die Zähne ihre natürlich-frische Farbe wieder erhalten.

Wenn Ihre Zähne verfärbt sind, kann das mehrere Gründe haben:

Äußere Zahnverfärbungen entstehen meist durch Genuß- und Nahrungsmittel wie Nikotin, schwarzer Tee, Kaffee, dunkle Schokolade, Rotwein oder Obst. Sie lassen sich durch eine mehrmalige professionelle Zahnreinigung, die in der Praxis durchgeführt wird, entfernen.

Innere Zahnverfärbungen können bereits im Kindesalter entstehen: Sowohl Allgemeinerkrankungen als auch Zahnbildungsstörungen sowie unerwünschte Nebenwirkungen bestimmter Medikamente, die während der Zahnentwicklung verabreicht wurden, können Zahnverfärbungen verursachen. Darüber hinaus sind hellere oder dunklere Zähne natürlich auch genetisch angelegt wie blonde oder schwarze Haare oder ein heller oder dunkler Hauttyp. Im Laufe des Lebens können Zähne ebenfalls noch nachdunkeln. Auch Zahnverfärbungen an devitalen (= "toten") Zähnen sind sehr häufig und ebenso können nach einem Stoß oder Schlag auf die Zähne Farbveränderungen durch Einlagerung von Blut-Abbauprodukten auftreten.

Bevor Zähne gebleicht werden, stellen wir zunächst die Ursache der Verfärbungen fest, denn leider läßt sich dieser ästhetische Mangel auch heute noch nicht in jedem Fall beheben. Im Einzelfall werden wir Sie jedoch über die erreichbare Aufhellung aufklären.

Verfahren:

Vitale Zähne: Zunächst nehmen wir eine Abformung Ihrer Zähne und stellen ein exaktes Modell her. Auf diesem Modell wird ein Medikamententräger aus flexiblem Kunststoff individuell für Ihre Zähne angefertigt. Dieser Träger ermöglicht es, das Spezialgel zur Bleichung entweder nachts oder täglich für eine festgelegte Zeit und gezielt auf einen einzelnen Zahn oder eine ganze Zahnreihe einwirken zu lassen. Der dabei freigesetzte Sauerstoff hellt Ihre Zähne nach und nach auf. Der Fortschritt der Aufhellung muß von uns regelmäßig kontrolliert werden und dabei eventuell die Dauer der täglichen "Bleichzeit" zu Hause neu festgelegt werden.

Nebenwirkungen: Eventuell kann es vorübergehend während der Behandlungsphase zu einer erhöhten Temperaturempfindlichkeit der Zähne oder zu Schleimhautirritationen (Brennen) kommen. Diese Symptome verschwinden nach Absetzen des Gels wieder.

Devitale ("tote") Zähne: Voraussetzung für das Verfahren ist, daß der Wurzelkanal des verfärbten Zahnes eine dichte Wurzelfüllung besitzt. Um dies festzustellen, wird eine

entsprechende Röntgenaufnahme gemacht. Dann wird der Wirkstoff in den inneren Hohlraum des Zahnes eingelegt und der Zahn zunächst provisorisch verschlossen. Wiederholt muß die Einlage erneuert werden, bis die ästhetisch gewünschte Farbe erreicht ist.

Nebenwirkungen: Selten können externe Resorptionen (Auflösungserscheinungen der Zahnwurzel) auftreten, besonders bei vorangegangenen Trauma. Dadurch kann sich die Frakturbereitschaft des Zahnes erhöhen.

Der erzielte Aufhellungseffekt hält in Abhängigkeit von der Ursache der Verfärbung sowie vom Konsum farbstoffreicher Lebens- und Genussmittel mehrere Jahre an.

Bitte bedenken Sie aber, dass wir trotz aller Sorgfalt den Bleich-Effekt nicht immer 100%ig voraussagen können und dass Ihre neue Zahnfarbe nach einiger Zeit wieder nachdunkeln kann. Trotzdem sollen Sie Ihre ästhetischen Wünsche keineswegs "ad acta" legen - Bleaching kann bei Bedarf in einigen Monaten oder Jahren wiederholt werden. Bitte denken Sie bei Ihrer Entscheidung auch daran, dass Kunststoff- und Keramikfüllungen und Verblendungen beim Bleaching nicht aufgehellt werden und daher nach der Behandlung an die erzielte Farbe angepasst werden müssen.

Der Vorteil des Bleaching ist neben der ästhetischen Wirkung, die minimale Invasivität: Die natürliche Zahnschmelze wird geschont, d.h. für eine Farbänderung müssen Ihre Zähne nicht - wie zum Beispiel bei einer Krone - geschliffen werden.

Freuen Sie sich also auf schonend schöne Zähne!